

•Uscire dalla violenza è possibile, ma farlo da sole è difficile, frustrante e stancante

•Il lockdown ha rafforzato la problematica dell'isolamento e la difficoltà nel rivolgersi ai servizi di aiuto senza essere scoperte dal partner. Ciò ha comportato, a fronte di un aumento di episodi di violenza domestica, un calo del 50% delle denunce.

•Molte donne hanno paura di rivolgersi ai servizi per paura di ripercussioni sui loro figli (minacce da parte del partner di perdere l'affidamento o di maltrattamenti anche su di loro).

•In questo senso, è giusto che le donne siano informate del fatto che i servizi anti violenza garantiscono alla donna un supporto non solo per loro, ma anche per i minori.

•Bisogna avere fiducia ed ancorarsi alle istituzioni, che possono essere utilizzate come alleate nella lotta contro la violenza di genere.

## CENTRO MAI PIÙ SOLE

**RITAGLIA E CONSERVA  
IN UN LUOGO SICURO QUESTE  
INFORMAZIONI**



Centro San Marco  
**mercoledì dalle 16 alle 18**

Via Roma, 50  
80078 Pozzuoli (Napoli)  
tel. 335.7171560

donne@caritaspozzuoli.it  
www.caritaspozzuoli.it

## CENTRO MAI PIÙ SOLE



# Cosa significa vivere una relazione violenta?

- Ti fa sentire in ansia e spesso confusa, ti umilia
- Devi scegliere continuamente parole e azioni che non provochino la sua rabbia
- Ti senti minacciata, ti insulta, ti controlla
- Ti impedisce di lavorare, studiare, di coltivare un hobby, di avere rapporti con i tuoi familiari e i tuoi amici
- Ti ricatta per ottenere qualcosa
- Pretende di gestire anche i tuoi soldi
- E' violento fisicamente

**RICONOSCERE LA VIOLENZA CHE SI STA VIVENDO E SPEZZARE L'ISOLAMENTO AL QUALE LA VIOLENZA COSTRINGE SONO I PRIMI PASSI PER USCIRE DALLA VIOLENZA**

# MAI PIÙ SOLE

POSSIAMO SOSTENERTI  
E COSTRUIRE  
INSIEME  
IL PERCORSO  
DI USCITA  
DALLA VIOLENZA

## TI OFFRIAMO

Accoglienza e ascolto da parte di figure professionali femminili quali legale in sede, esponenti delle forze dell'ordine, psicologhe, mediatrici familiari

Consulenze legali gratuite

Anonimato e rispetto della privacy



•Per violenza contro le donne si intende **ogni** atto di violenza fondato sul genere che provochi un danno o una sofferenza fisica, sessuale, o psicologica per le donne, incluse le minacce, la coercizione o la privazione arbitraria della libertà. (art. 1 OMS)

•La normativa contro la violenza di genere persegue tre obiettivi:

- 1) prevenire i reati
- 2) punire i colpevoli
- 3) proteggere le vittime

È importante rimarcare che non si parla solo di violenza fisica, ma anche psicologica

